0 m 500 m 1000 m 0 m 500 m 1000 m

1 : 25 000 40° 35° 30°

1 : 50 000 40° 35° 30°

Standardmaßnahmen Planung

- **Lawinenlagebericht** Gefahrenstufe/-stellen, Lawinenprobleme
- **Wetterbericht** Sicht, Wind, Temperatur, Niederschlag
- **Karte/Führer/Internet** Steilheit, Exposition, aktuelle Verhältnisse
- **Gruppe** Gruppengröße, Eigenkönnen, Risikobereitschaft
- **Notfallausrüstung** LVS, Schaufel, Sonde, Mobiltelefon, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack. Empfehlung: Airbag, Helm

Check 1

Standardmaßnahmen Gelände

- **LVS-Check** am Ausgangspunkt
- **Abstände** Aufstieg: 10 m ab 30°. Abfahrt: 30 m, ab 35° einzeln
- **Gelände optimal nützen** Was ist über/unter mir? Geländefallen?
- **Orientierung** „ich weiß, wo ich bin" (Sicht!)
- **Gruppe** offene Kommunikation, Tempo, Pausen, Gruppendynamik

Check 1+2

Check 1

1 gering	2 mäßig	3 erheblich	4 groß	5 sehr groß
	< 40°	**< 35°**	**< 30°**	**Verzicht**
	im Bereich der Spur	ganzer Hang	Gelände-kammer	auf Touren

stop*or go

Check 2

- Neuschnee
- frischer Triebschnee
- Altschnee
- Nassschnee
- Gleitschnee

Gefährlich für mich?



go: stark verspurt | Wald | Schmelzharsch

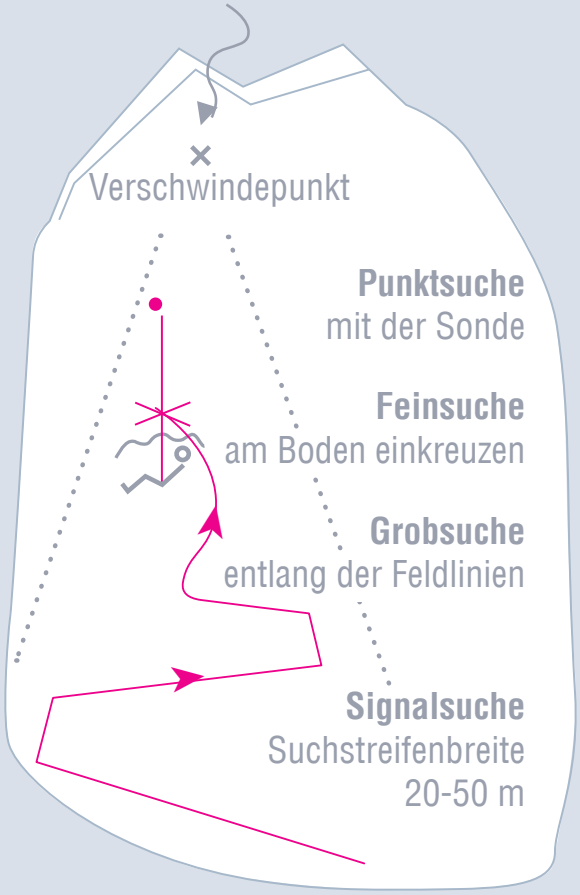
alpenverein österreich

ausweichen abbrechen ← **stop or go** © 2024

Notfall Lawine

Ruhe bewahren, Überblick verschaffen!
Weitere Gefahren?
Anzahl der Verschütteten?
Verschwindepunkt? Primärer Suchraum?
Notruf wenn ohne Zeitverlust möglich
Verschüttetensuche
- Signalsuche: mit Auge, Ohr und LVS
- Grobsuche: ab Erstempfang, ab „10" langsamer, präziser
- Feinsuche: ab „5" landen, LVS zur Oberfläche, 1x einkreuzen, mit Handschuh markieren
- Punktsuche: sondieren mit 25 cm Abstand

Ausschaufeln
Abstand zur Sonde = Verschüttungstiefe
Kopf freilegen mit Händen



Erste Hilfe

Bewusstsein prüfen
ansprechen, berühren, Weckreiz setzen
Atemwege freilegen Mundhöhle von Schnee befreien
Atemkontrolle Kopf überstrecken, sehen und hören
- Atmung JA: weiter ausgraben, stabile Seitenlage
  Opfer vor Kälte schützen und überwachen
- Atmung NEIN: sofort 5 Atemspenden, weiter ausschaufeln, ehestmöglich Herzlungenwiederbelebung 30:2

Notruf wenn noch nicht abgesetzt

Abtransport



Notruf

Ohne Netz kein Notruf → Standort wechseln
Kurz halten Wo? Was? Wer? Wetter?→ nicht auflegen
Euro-Notruf **112** | Bergrettung Österreich **140**