



# AUSRÜSTUNGSLISTE

FÜR SKITOUREN EINTÄGIG

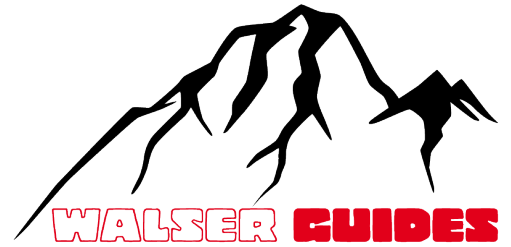
[Version 2026.1]

## Skitouren- & Alpinausrüstung

- Skitourenski
- Skitourenschuh
- Steigfelle
- Teleskopstöcke / Skistöcke
- LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) mit vollen Batterien (digital, 3 Antennen) <sup>RENT</sup>
- Lawinenschaufel und Lawinensonde <sup>RENT</sup>
- Skitourenrucksack <sup>RENT</sup> (optional: Rucksack mit Lawinenairbag-System)
- Skihelm (Empfehlung)

## Bekleidung:

- Skibekleidung für Aufstiege und Abfahrt (der Jahreszeit und der Witterung angepasst - Skiunterwäsche, Softshelljacke, Hardshelljacke, Tourenhose, Socken)
- Isolationsjacke (Daune oder Primaloft)
- Skihandschuhe
- Mütze, Schlauchtuch / Neck Gaiter / Buff



### Sonstiges:

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Skibrille und / oder Sonnenbrille
- Thermosflasche, Trinkflasche gefüllt
- Zwischenverpflegung
- Kleines Erste-Hilfe-Set, falls vorhanden Biwaksack
- Bargeld

Die mit **RENT** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr bei uns ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich bitte an den Guide.

Bitte achte darauf, dass die Ausrüstungsgegenstände den gängigen Normen entsprechen sowie zeitgemäß und in gutem Zustand sind!

Die Ausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Skischuhe etc.) bitte vor der Veranstaltung aufeinander anpassen und einstellen.

Bei LVS (Lawinenverschüttetensuchgeräten) nur **digitale Drei-Antennen-Geräte** verwenden! Hier geht es im Ernstfall ums eigene Leben und das Leben anderer Menschen!

Dass das LVS einwandfrei funktionieren kann, muss es mindestens 20 cm von elektronischen Geräten entfernt sein (Mobiltelefon, Kamera, Actioncam, elektrisch beheizte Handschuhe, GPS etc.). Dabei spielt es keine Rolle, ob diese Geräte an- oder ausgeschaltet sind. Dies gilt es bei den Vorbereitungen beachten.

Wenn du Fragen zur Veranstaltung oder zur Ausrüstungsliste hast, oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, wende dich bitte an den Guide, er hilft dir gerne weiter!

Wir freuen uns auf einen großartigen Tag im Großen Walsertal!

*Die Walser Guides*