



AUSRÜSTUNGSLISTE

HOCHTOURENKURS SILVRETTA

[Version 2025.1]

Alpinausrüstung:

- Stabiler Bergschuh (Empfehlung: Kategorie B/C oder härter)
- Steigeisen mit Antistollplatten *RENT*
- Eispickel / Gletscherpickel *RENT*
- Klettergurt *RENT*
- 1 3-Wege-Verschluss-Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock, DMM Belay Master, alternativ zwei Schraubkarabiner) *RENT*
- 2 Verschlusskarabiner (Schrauber) zusätzlich *RENT*
- 2 baugleiche Normalkarabiner (keine Verschlusssicherung) *RENT*
- 1 Bandschlinge 120 cm (vernäht) *RENT*
- 1 Reepschnur 4 bis 5 m (Durchmesser 5 mm) *RENT*
- 2 Reepschnüre 2 bis 2,5 m (Durchmesser 5 mm) *RENT*
- 1 Eisschraube (15 cm oder länger) *RENT*
- Stirnlampe mit vollen Batterien / Akku (evtl. Ersatzbatterien)
- Bergsteigerhelm *RENT*
- Rucksack
- evtl. Teleskopstöcke
- Enganliegende Gamaschen (nicht zwingend erforderlich bei unten enganliegenden Hosen)

Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche und Funktionssocken
- Winddichte Jacke (Softshell)
- Winddichte Tourenhose / Berghose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft etc.)
- Hardshell-Jacke (wasserdicht, empfohlen mit Kapuze)
- Hardshell-Hose (Regenhose)
- Winddichte, wasserabweisende Fingerhandschuhe
- Ersatzhandschuhe
- Mütze, Schlauchtuch / Neck Gaiter / Buff
- Evtl. dünne, leichte Hüttenkleidung (Hose, Socken, Shirt)

WALSER GUIDES - Gemeinschaft Berg- & Skiführer Großes Walsertal

Tobel 71a · 6741 Raggal
Großes Walsertal · Österreich
ZVR-Zahl: 901220243

www.walserguides.at
info@walserguides.at
+43 664 310 7762



Sonstiges:

- Sonnencreme, Lippenschutz, Sonnen-Kopfschutz
- Gletscherbrille (hoher UV-Schutz, seitliche Abdeckung)
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Rucksackapotheke, kleines Erste-Hilfe-Set
- Reisehandtuch, Toilettenartikel, Ohropax
- Hüttenschlafsack
- Tape, Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente
- Alpenvereins-Ausweis
- Bargeld (Kartenzahlung ist auf Berghütten nicht immer möglich)
- Fotoapparat, Mobiltelefon, Ersatz-Akkus / Powerbank, Ladegerät
- Mittagessen / Verpflegung für die Kurstage (kann auch auf der Hütte gekauft werden)
- Kugelschreiber etc.
- falls vorhanden: Planzeiger, topografische Karte des Gebiets im Maßstab 1 : 25 000 (z.B. Alpenvereinskarte 26)

Die Ausrüstungsgegenstände müssen den gängigen Normen entsprechen, zeitgemäß und in gutem Zustand sein!

Die mit **RENT** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können gegen eine kleine Gebühr bei uns ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich bitte an den Kursleiter.

Um die Reservierung auf der [Wiesbadener Hütte](#) kümmern wir uns. Bei besonderen Wünschen bezüglich der Verpflegung (vegetarische oder vegane Ernährung, Unverträglichkeiten) gib uns bitte frühzeitig Bescheid.

Auf der Wiesbadener Hütte sind Hüttenschuhe vorhanden, es müssen keine mitgenommen werden.

Zur Bielerhöhe gelangt man am besten umweltfreundlich und unkompliziert mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wer mit dem Auto anreist, findet an der [Ostseite des Silvretta-Stausees](#) einen Parkplatz. Von hier dauert der Aufstieg ca. 2 Stunden (6 km und 500 Höhenmeter).

Wenn du Fragen zum Ablauf oder zur Ausrüstungsliste hast oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, kannst du dich gerne per E-Mail oder telefonisch an den/die Kursleiter wenden (die Kontaktinformationen findest du in deiner Anmeldebestätigung).

Wir freuen uns auf einen tollen Kurs!