



AUSRÜSTUNGSLISTE

GLETSCHERKURS ÖTZTALER ALPEN MIT BESTEIGUNG DER WILDSPITZE (3.768 M)

[Version 2025.1]

Alpinausrüstung:

- Solider Bergschuh (Kategorie C oder D wird empfohlen)
- Steigeisen mit Antistollplatten *RENT*
- Eispickel / Gletscherpickel *RENT*
- Klettergurt *RENT*
- 1 Drei-Wege-Verschluss-Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock, DMM Belay Master, alternativ zwei Schraubkarabiner) *RENT*
- 3 Verschlusskarabiner (Schrauber) zusätzlich *RENT*
- 2 baugleiche Normalkarabiner (keine Verschlusssicherung) *RENT*
- 1 Bandschlinge 120 cm (vernäht) *RENT*
- 1 Reepschnur 4 bis 5 m (Durchmesser 5 mm) *RENT*
- 2 Reepschnüre 2 bis 2,5 m (Durchmesser 5 mm) *RENT*
- 1 Eisschraube (15 cm oder länger) *RENT*
- Klettersteigset *RENT*
- Stirnlampe mit vollen Batterien / Akku (evtl. Ersatzbatterien)
- Bergsteigerhelm *RENT*
- Rucksack ca. 25 – 35 Liter
- evtl. Teleskopstöcke
- Enganliegende Gamaschen (nicht zwingend erforderlich bei unten enganliegenden Hosen)

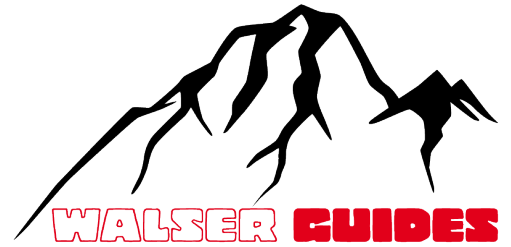
Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche und Funktionssocken
- Winddichte Jacke (Softshell)
- Tourenhose / Berghose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft etc.)
- Hardshell-Jacke (wasserdicht, empfohlen mit Kapuze)
- Hardshell-Hose (Regenhose)
- Winddichte, wasserabweisende Fingerhandschuhe und Ersatzhandschuhe
- Mütze, Schlauchtuch / Neck Gaiter / Buff
- Evtl. dünne, leichte Hüttenkleidung (Hose, Socken, Shirt)

WALSER GUIDES - Gemeinschaft Berg- & Skiführer Großes Walsertal

Tobel 71a · 6741 Raggal
Großes Walsertal · Österreich
ZVR-Zahl: 901220243

www.walserguides.at
info@walserguides.at
+43 664 310 7762



Sonstiges:

- Sonnencreme, Lippenchutz, Sonnen-Kopfschutz
- Gletscherbrille (hoher UV-Schutz, seitliche Abdeckung)
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Rucksackapotheke, kleines Erste-Hilfe-Set
- Reisehandtuch, Toilettenartikel, Ohropax
- Hüttenschlafsack
- Tape, Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente
- Personalausweis / Reisepass
- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Bargeld (Kartenzahlung ist auf Berghütten nicht immer möglich)
- Fotoapparat, Handy, Ersatz-Akkus / Powerbank, Ladegerät
- Mittagessen / Tourenverpflegung für die Kurstage (Lunchpakete oder Snacks können auch auf der Hütte gekauft werden)

Die Ausrüstungsgegenstände müssen den gängigen Normen entsprechen, zeitgemäß und in gutem Zustand sein!

Die mit **RENT** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr bei uns ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich bitte frühzeitig an die Kursleitung.

Um die Reservierung auf der [Breslauer Hütte](#) kümmern wir uns.

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten gib uns bitte spätestens zwei Tage vor Kursbeginn Bescheid, dass wir das Hüttenteam vorab informieren können. Bei besonderen Wünschen bzgl. deiner Übernachtung wende dich bitte direkt an die Hütte.

Solltest du Fragen zum Ablauf oder zur Ausrüstungsliste haben oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, kannst du dich gerne per E-Mail oder telefonisch an den / die Kursleiter wenden (die Kontaktinformationen findest du in deiner Anmeldebestätigung).

Wir freuen uns auf einen tollen Kurs!