

AUSRÜSTUNGSLISTE

FÜR DIE VERANSTALTUNG

Eisklettern Grundkurs

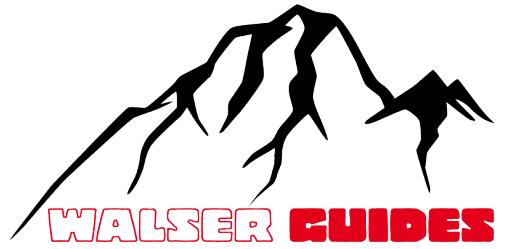
[Version 2026.1]

Eiskletterausrüstung

- Klettergurt RENT
- Bergsteigerhelm RENT
- 1 3-Wege-Verschluss-Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock, DMM Belay Master, alternativ zwei Schraubkarabiner) RENT
- Sicherungsgerät mit passendem Karabiner RENT
- falls vorhanden: Eisgeräte zum Eisklettern (keine Gletscherpickel)
- falls vorhanden: Steigeisen (auf die Schuhe angepasst - auch Gletschersteigeisen)
- falls vorhanden: Einfachseil, mindestens 50 m

Bekleidung:

- Bergschuhe Kategorie D oder C (voll oder bedingt steigeisenfest; je steifer die Sohle, desto besser)
- Funktionsunterwäsche und Funktionssocken
- Midlayer: Jacke und Hose für kalte Temperaturen (Softshelljacke, Tourenhose)
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft etc.)
- Hardshell-Jacke (wasserdicht)
- Hardshell-Hose (Regenhose)
- Gamaschen (bei unten enganliegenden Hosen mit Steigeisenschutz nicht zwingend erforderlich; Bei unten weiten Hosen (z.B. Skihosen) sehr zu empfehlen!)
- Winddichte und wasserabweisende Fingerhandschuhe (nicht allzu dick)
- Ersatz-Fingerhandschuhe
- warme Handschuhe (Fäustlinge, zum Aufwärmen)
- Mütze, Schlauchtuch / Neck Gaiter / Buff



Sonstiges:

- Rucksack
- Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz
- Kleines Erste-Hilfe-Set
- Bargeld, evtl. Schweizer Franken
- Thermosflasche, Trinkflasche gefüllt
- Verpflegung für zwischendurch

Wir bringen eine Auswahl an Steileisgeräten und Steigeisen verschiedener Marken und Modelle mit. Diese können gerne benutzt und ausprobiert werden. Wer eigenes Material hat (vor allem Steigeisen, angepasst auf die Schuhe - auch Gletschersteigeisen), bitte trotzdem mitbringen, da die Anpassung mancher Steigeisen auf bestimmte Schuhe schwierig sein kann.

Die mit *RENT* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können gegen eine kleine Gebühr bei uns ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich bitte an den Kursleiter.

Sämtliche Ausrüstungsgegenstände müssen den gängigen Normen entsprechen sowie zeitgemäß und in gutem Zustand sein! Klettergurte, Bandschlingen und Reepschnüre die älter als 10 Jahre sind, bitte zu Hause lassen.

Bei Kursort "Eiskletterturm Malbun": Die Benutzung des Eiskletterturms kostet SFR 10,- (oder EUR 10,-) pro Person und muss vor Ort bezahlt werden.

Wenn du Fragen zum Ablauf oder zur Ausrüstungsliste hast, oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, kannst du dich gerne per E-Mail oder telefonisch an den Kursleiter wenden.

Wir freuen uns auf einen tollen Kurs!