



AUSRÜSTUNGSLISTE

FÜR DIE VERANSTALTUNG
Alpine Klettertour eintägig

[Version 2025.1]

Kletterausrüstung

- Klettergurt *RENT*
- Bergsteigerhelm *RENT*
- 1 Bandschlinge 80 - 120 cm oder Selbstsicherungsschlinge *RENT*
- 1 Verschlusskarabiner (Schrauber) *RENT*
- 1 Drei-Wege-Sicherheits-Karabiner
(z.B. Petzl Ball-Lock, DMM Belay Master, Grivel TwinGate etc.) *RENT*
- Rucksack 20 - 35 Liter

Bekleidung:

- leichte Bergschuhe oder Zustiegsschuhe
- Funktionsunterwäsche und Socken
- Berghose / Kletterhose
- Midlayer / Softshell Jacke, bevorzugt winddicht
- Hardshell Jacke wasser- und winddicht
- Regenhose / Überhose
- Mütze und dünne Handschuhe

Bei Übernachtung auf einer Berghütte:

- Hüttenschlafsack
- Bequeme Bekleidung für die Hütte
- Reisehandtuch, Toilettenartikel, Ohropax
- Alpenvereinsausweis (ÖAV, DAV, SAC etc.)



Sonstiges:

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Sonnenbrille und Sonnen-Kopfschutz
- Rucksackapotheke, kleines Erste-Hilfe-Set
- Persönliche Medikamente
- Stirnlampe mit vollen Batterien / geladenem Akku (falls vorhanden)
- Trinkflasche
- Verpflegung / Jause für den Tourentag
- Tape, Blasenpflaster
- Bargeld (Kartenzahlung ist auf Berghütten nicht immer möglich)
- Fotoapparat, Mobiltelefon, Ersatz-Akkus / Powerbank, Ladegerät
- falls vorhanden, Biwaksack
- der Abschluss einer Bergekostenversicherung und einer Reisetornoversicherung wird empfohlen

Die Ausrüstungsgegenstände müssen den gängigen Normen entsprechen, zeitgemäß und in gutem Zustand sein!

Die mit **RENT** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können bei uns ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich frühzeitig an den Bergführer.

Solltest du Fragen zum Ablauf oder zur Ausrüstungsliste haben oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, kannst du dich gerne per E-Mail oder telefonisch an den Bergführer wenden (die Kontaktinformationen findest du in deiner Anmeldebestätigung).

Wir freuen uns auf eine tolle Klettertour!